

HZO

Hollands Zelfonderzoek voor beroeps- en loopbaankeuze

John Doe

ID 255-1

Datum 15.01.2016

Opleidingenzoeker

INLEIDING

De meeste mensen willen op twee manieren geholpen worden bij de keuze van hun opleiding of loopbaan: zij willen zekerheid hebben dat zij de juiste keuze maken en zij willen voorkomen dat zij interessante mogelijkheden over het hoofd hebben gezien. Niets en niemand kan deze absolute zekerheid bieden. Er blijven altijd risico's bestaan. Verkeerde keuzes kunnen wel beperkt worden. Een manier om dat te doen is de resultaten van het Hollands Zelfonderzoek nader te bestuderen.

Deze rapportage geeft informatie over de ideeën van John Holland over mensen en hun opleidingskeuze. Het verduidelijkt de betekenis van jouw persoonlijke code en legt uit hoe jij met deze code geschikte opleidingen kunt vinden en nieuwe loopbaanideeën kunt opdoen. Het doel van Hollands Zelfonderzoek is om jou te laten nadenken over jezelf en je opleidingskeuzes. Als je de tijd neemt om deze rapportage aandachtig door te nemen en de oefeningen in te vullen, levert dit het beste resultaat op.

OVER MENSEN EN OPLEIDINGEN

Het Hollands Zelfonderzoek helpt mensen opleidingen te vinden die het best aansluiten bij hun persoonlijkheid. Het wetenschappelijke model dat daarbij gebruikt wordt is het RIASOC-model van dr. John L. Holland. De basisideeën van dit RIASOC-model, waarop Hollands Zelfonderzoek is gebaseerd, worden in dit deel van de rapportage uitgelegd.

Persoonlijkheidstypen

Mensen kunnen volgens het RIASOC-model ingedeeld worden in zes verschillende groepen of persoonlijkheidstypen: het realistische, intellectuele, artistieke, sociale, ondernemende en conventionele type.

Het realistische type

Interesses	Houdt van praktische, uitvoerende werkzaamheden, waarbij je werkt met de handen, met machines, gereedschap, materialen, planten en dieren.
Vaardigheden	Heeft technisch inzicht en een praktische, handvaardige aanleg. Is vaak minder sterk in sociale vaardigheden.
Waarden	Hecht waarde aan financiële waardering voor lichamelijke inspanning en zichtbare resultaten, eerlijkheid en gezond verstand.
Eigenschappen	Handig, eerlijk, open, authentiek, eigenwijs, bescheiden, materialistisch, nuchter, natuurlijk, vasthoudend, praktisch, terughoudend, spaarzaam, doortastend en lichamelijk sterk.
Vermijdt	Interactie met andere mensen.

Werk-/studieomgeving

Vereist	Fysieke en praktische vaardigheden, machines, gereedschap en materialen gebruiken.
Beloont	Regels volgen en concrete resultaten behalen.
Waarden en stijl	Praktisch, productief en concreet, sterk en avontuurlijk.
Activiteiten	Fysiek en praktisch, machines, gereedschappen en materialen gebruiken.

Opleidingen

Richting	Techniek, innovatie, landbouw, energie, milieu, informatica.
Voorbeeldstudies	Product design, automotive, aardwetenschappen, civiele techniek, game development, dier- en veehouderij, tandheelkunde, internationaal land- en waterbeheer, forensisch onderzoek.

Het intellectuele type

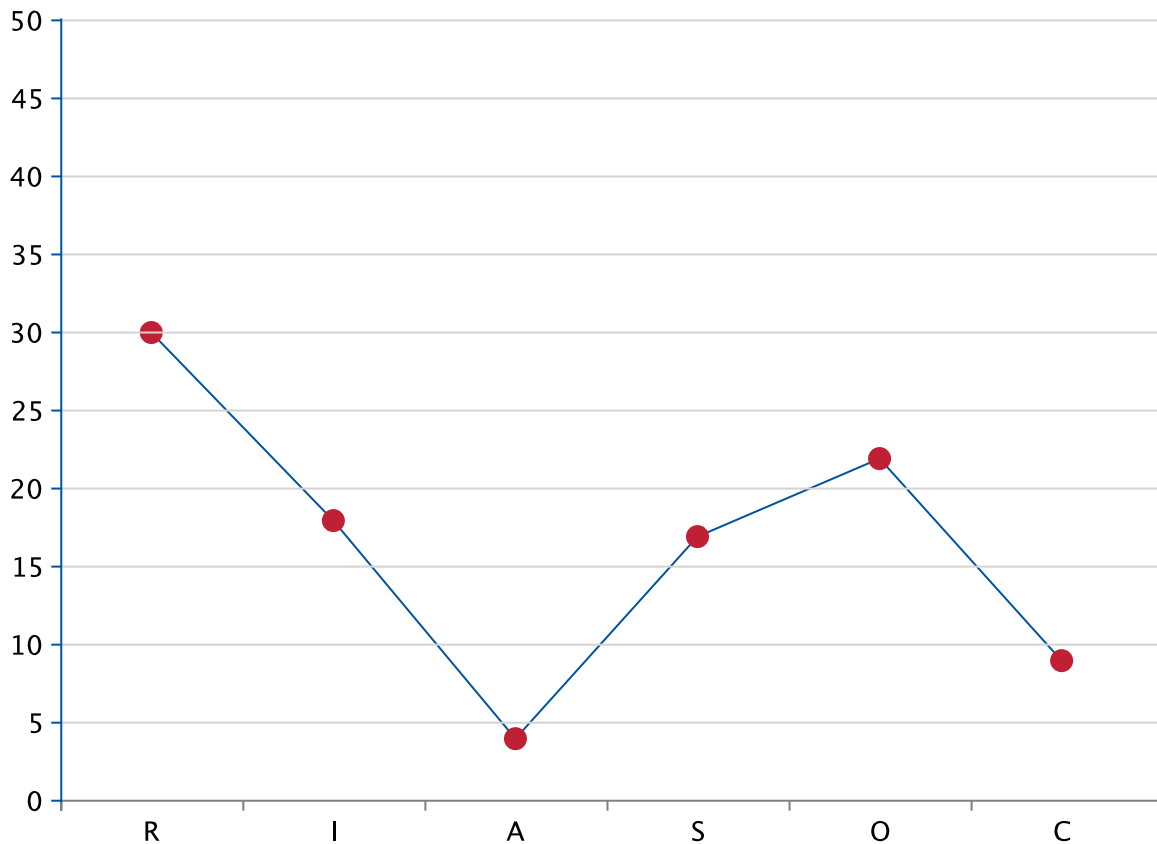
Interesses	Houdt van onderzoekende, intellectuele werkzaamheden, waarbij onderwerpen onderzocht en geanalyseerd worden.
------------	--

SCOREPROFIEL

De onderstaande tabel laat zien hoeveel keer je positief hebt geantwoord in ieder testonderdeel. De totaalscore onderaan laat jouw score zien per persoonlijkheidstype. Onder de tabel zie je een grafiek van je scores. De hoogste scores zijn de persoonlijkheidstypes die het beste bij je passen.

	R	I	A	S	O	C
Activiteiten	5	6	0	4	5	2
Vaardigheden	8	4	1	7	5	3
Beroepen	8	3	1	3	4	2
Eigenschappen en waarden	9	5	2	3	8	2
Totaalscore	30	18	4	17	22	9

De onderstaande figuur toont een grafische weergave van jouw scoreprofiel. Bekijk nu de **vorm** van je profiel. Is het vlak of heeft het juist toppen en dalen? Een duidelijke top in je profiel wijst op een persoonlijkheidstype dat goed bij je interesses, vaardigheden en eigenschappen past. Meerdere toppen en dalen wijzen erop dat je een duidelijke voorkeur hebt voor enkele persoonlijkheidstypes, en duidelijk minder voorkeur voor andere types.



De vuistregel voor het vaststellen van een duidelijk verschil tussen scores op twee persoonlijkheidstypes is dat het puntenverschil minstens 8 moet zijn. Heb je geen toppen en dalen maar een vlakke lijn? Een vlak profiel wil zeggen dat je interesses, vaardigheden en eigenschappen niet duidelijk bij een of enkele persoonlijkheidstypen onder te brengen zijn. Dit kan aan verschillende dingen liggen. Soms komt er een vlak profiel uit wanneer je de test invult zonder je echt af te vragen wat je goed kunt en wat je echt interesseert of aanspreekt. Misschien heb je de test te snel ingevuld. Zeker als de lijn in de grafiek vrij laag is, kan het ook zijn dat je nog niet zo'n goed beeld van jezelf hebt. Een vlak profiel kan er ook op wijzen dat je een persoon bent met meerdere talenten en interesses. Zeker als er sprake is van een hoge lijn zal dat het geval zijn.

Kijk nog eens naar je scoreprofiel. De drie hoofdletters met de hoogste waarde vormen samen jouw **persoonlijke code**:

R	O	I
(30)	(22)	(18)

Vergelijk de drie beginletters van de types met de korte beschrijvingen op de vorige pagina's. Zijn deze beschrijvingen inderdaad typerend voor jou? Kun je jezelf hierin herkennen?

BETEKENIS VAN JE SCOREPROFIEL

Volgens het goed onderzochte wetenschappelijke model van dr. John L. Holland kunnen mensen worden ingedeeld in zes persoonlijkheidstypes: het Realistische, Intellectuele, Artistieke, Sociale, Ondernemende en Conventionele type. Dezelfde indeling kan ook gebruikt worden voor beroepen en opleidingen.

Als je goed kijkt naar de uitslag van de test zie je dat de totaalscore is opgebouwd uit deelscores. Deze deelscores kunnen een andere uitkomst hebben dan de totale score. Er kan bijvoorbeeld een verschil zitten in wat je doet (activiteiten) en wat je belangrijk vindt (waarden). Bedenk in ieder geval bij je studiekeuze dat als je iets leuk vindt om te doen, je er vaak ook goed in bent en dat als je ergens goed in bent, je er makkelijker succes mee hebt.

Activiteiten

Hier gaat het om activiteiten die je leuk vindt om te doen of die je wel eens zou willen proberen. Het gaat hierbij om je belangstelling: wat doe ik graag?

Jouw twee hoogste scores bij activiteiten zijn:

- Intellectueel (I)
- Realistisch (R)

Vaardigheden

Hier gaat het om vaardigheden waar je goed in bent of waar je kennis van hebt. Het gaat het dus om concrete zaken en niet om wensen of dromen: wat kan ik?

Jouw twee hoogste scores bij vaardigheden zijn:

- Realistisch (R)
- Sociaal (S)

Beroepen

Hier gaat het om beroepen die je interessant vindt of die je aanspreken. Hierbij is niet gekeken of je wel de kennis en vaardigheden bezit om dit te kunnen bereiken/doen. Het betreft dus wensen en verlangens naar een toekomstig beroep of omgeving. Bij je studiekeuze is het van belang dat je vooraf bekijkt welke toekomstmogelijkheden een studie biedt: wat wil ik?

Jouw twee hoogste scores bij beroepen zijn:

- Realistisch (R)
- Ondernemend (O)

Eigenschappen en waarden

Hier gaat het om persoonlijkheidseigenschappen en waarden die op jou van toepassing zijn. Dus welke karaktertrekken jij jezelf toedicht en wat je belangrijk of prettig vindt: wie ben ik?

Jouw twee hoogste scores bij eigenschappen en waarden zijn:

- Realistisch (R)
- Ondernemend (O)

OPLEIDINGENZOEKER

Het Hollands Zelfonderzoek nodigt uit om over opleidingen na te denken als leeromgevingen die voor bepaalde persoonlijkheidstypen het meest uitnodigend en passend zijn. Over het algemeen geldt dat mensen die een opleiding volgen die bij hun persoonlijkheidstype past, de meeste voldoening, waardering en succes ervaren. Met het Hollands Zelfonderzoek kun je die opleidingen vinden die het best aansluiten bij jouw persoonlijkheid, vaardigheden, interesses en waarden. Als je bijvoorbeeld een sociaal type bent, kom je het beste tot je recht wanneer je een sociaalgeoriënteerde opleiding volgt. In een dergelijke leeromgeving gaat het om die activiteiten, waarden, vaardigheden en zelfbeelden die je hebt of prefereert. Voor een opleiding die past bij een realistisch type heb je dan misschien te weinig praktische vaardigheden.

Aan al de opleidingen van het Hollands Zelfonderzoek zijn drielettercodes toegekend, die deze opleidingen het beste typeren. Sommige opleidingen vind je bij verschillende menstypes. Dit komt omdat je met een opleiding eerst de basis van dat vakgebied leert en pas in de loop van de studie een bepaalde specialisatie kiest. Zo kan je met Geneeskunde na de opleiding tot basisarts huisarts worden (S), maar ook een eigen kliniek oprichten (O) of orthopedisch chirurg worden (R). Hieronder vind je de lijst met de opleidingen die het beste passen bij jouw persoonlijke code. Markeer de opleidingen die je interessant lijken.

Code	Opleiding	Niveau	Interesse?
ROI	Technologiemanagement	wo	<input type="checkbox"/>
RIO	Aarde en Economie	wo	<input type="checkbox"/>
RIO	Aquatische Ecotechnologie	hbo	<input type="checkbox"/>
RIO	Land- en watermanagement	hbo	<input type="checkbox"/>
RIO	Natuurwetenschap en innovatiemanagement	wo	<input type="checkbox"/>
ORI	Bedrijfskunde en Agribusiness	hbo	<input type="checkbox"/>
ORI	Technische Bedrijfskunde	wo	<input type="checkbox"/>
ORI	Technische Bestuurskunde	wo	<input type="checkbox"/>
OIR	Bedrijfskunde en Agribusiness	hbo	<input type="checkbox"/>
OIR	Technische Bedrijfskunde	wo	<input type="checkbox"/>
IRO	Internationaal Land- en Waterbeheer	wo	<input type="checkbox"/>
IRO	Levensmiddelentechnologie	wo	<input type="checkbox"/>
IRO	Science, Business & Innovation	wo	<input type="checkbox"/>
IRO	Technische Bedrijfskunde	wo	<input type="checkbox"/>
IOR	Natuurwetenschap en Innovatiemanagement	wo	<input type="checkbox"/>

* AD staat voor *Associate Degree*. Dit zijn tweejarige hbo-opleidingen. Vaak zijn ze iets beroepsgericht dan de vierjarige hbo-opleidingen. Je kunt na een AD vaak doorstromen naar het derde jaar van de vierjarige opleiding.

Opleidingen die ik gemarkeerd heb:

DE STUDIES BEOORDELEN OP INHOUD

Behalve dat een studie leuk en interessant lijkt moet die ook haalbaar zijn. Daarom moet je goed weten wat het eerste jaar inhoudt, welke vakken er worden gegeven en of er vakken tussen zitten die je heel leuk of heel moeilijk vindt. Hoe vind je die informatie? Door te zoeken naar de studiegids. Iedere opleiding heeft een eigen studiegids en daarin staan alle vakken uitgelegd en toegelicht. Bij het wo kun je die gids overal op internet vinden, bij het hbo wordt deze informatie vaak niet gegeven en moet je het doen met een algemeen overzicht, vaak onder de vermelding studie-informatie.

Opdracht

Zoek op internet de studiegidsen van de door jou geselecteerde studies. Bekijk van deze studies de propedeusevakken. Zitten er vakken tussen die je leuk of juist niet leuk vindt? Schrijf per studie (!) de twee leukste vakken op en schrijf ook de twee minst leuke of moeilijkste vakken op.

Waarom moet je dit weten?

Stel je wilt kinderpsycholoog worden, dus kies je voor psychologie. In deze studie is statistiek een belangrijk onderdeel en als je niet goed genoeg bent in wiskunde is dat vak moeilijk. Het is dan beter om bijvoorbeeld te kiezen voor Pedagogische Wetenschappen, want daarmee kun je een zelfde toekomst creëren met een studie die veel minder statistiek bevat.

Door de inhoud nader te bekijken weet je beter welke drempels en struikelblokken er in het eerste jaar voor je liggen. En ook is het belangrijk deze opdracht te doen om een beter en realistischer beeld te krijgen van de studie. Daardoor wordt het hopelijk steeds leuker en interessanter!

Naam studie: _____

Leuke vakken propedeuse

1. _____

2. _____

Moeilijke/niet leuke vakken propedeuse

1. _____

2. _____